



ALCANZANDO LA realización

PERSONAL

Muchos cursos y textos de superación personal nos dicen cómo ser mejor, dejar de lado la tristeza y ser feliz, todo mediante un definido número de sencillos pasos.

En ocasiones, estas herramientas ofrecen una disciplina para la vida diaria. Si es llevada a cabo con regularidad, podría lograrse una existencia más plena. Pero ¿acaso realmente eso significa la realización personal?

Habría que empezar por preguntarnos qué es la realización personal, su relación con los valores y si es lo mismo que la felicidad. Muchos aseguran estar realizados en la medida que se sienten felices. Sin embargo, es necesario advertir que la felicidad no es absoluta o invariable.

La sociedad actual muestra que debemos ser felices constantemente. En la

televisión, vemos comerciales que así lo promueven, admiramos a grupos de jóvenes que son felices al consumir determinado producto, notamos a una ama de casa sonriente, con una familia perfecta porque usa algún artículo para el hogar o el baño. Es decir, se nos bombardea con la necesidad absoluta de ser felices las 24 horas, y de no ser así la conclusión es de no estar realizados, cuando en realidad no siempre es cierto. Entonces, ¿cómo podemos alcanzar la felicidad?

LA VIRTUD: EL CAMINO

Aristóteles señalaba que la única forma de alcanzar la felicidad es con las virtudes: sólo se es feliz en la medida que se es virtuoso. Entonces, define el

camino a la felicidad como el camino a la virtud. Para alcanzar este fin, planteemos dos preguntas: ¿quién soy? y ¿a dónde me dirijo? Mientras mejor se conozca a sí mismo, una persona sabrá guiarse en el mundo. Al reconocer las fortalezas y debilidades, preferencias, reacciones y emociones, la propia vida puede dirigirse correctamente.

Es algo parecido a cuando hacemos un análisis en una empresa, donde se necesita conocer a fondo al corporativo para saber cómo guiarlo. Contestada la primera pregunta, es posible discernir la segunda. Es un asunto por demás importante. Si no se sabe hacia dónde se va, la vida sería como una veleta que va y viene a placer del aire. Pero con la

Para Aristóteles, la única forma de alcanzar la felicidad es con las virtudes: se es feliz en la medida que se es virtuoso.

certeza de a dónde se quiere ir, a pesar de las fuertes corrientes puede alcanzarse el punto al que se quiere llegar.

Regresemos a la virtud. ¿Qué entendemos por ésta? Es un hábito, algo que se hace todos los días. La virtud sólo se ejerce en cuanto se hace diario. ¿Cuáles son las virtudes?

→ **Templanza:** Moderar los apetitos del cuerpo (por ejemplo, la comida). Nótese que la virtud consiste en moderar, no en suprimir.

→ **Fortaleza:** Moderar los apetitos in-materiales, como la ira, el odio y la traición. Es natural enojarse, pero la virtud enseña a controlarse.

→ **Justicia:** Dar a cada quien lo que merece.

→ **Prudencia:** Obrar mediante la razón (la virtud más importante de todas).

¿Por qué se es feliz mediante las virtudes? Porque enseñan a equilibrar la vida, a dirigirla a donde se desee. Es como lo menciona el filósofo español Aranguren: “ser pilotos de la nave de nuestra vida”.

Lo más importante que enseñan las virtudes es a equilibrar y moderar los actos. Es decir, no quedarse en el exceso ni en el defecto, sino mantenerse en el término medio. La virtud está en el

equilibrio. El éxito consiste en alcanzar metas importantes, pero sabiendo equilibrar al mismo tiempo todos los aspectos de la vida. Por eso es tan difícil, pero no imposible, y de ahí que Aristóteles señalaba al hombre virtuoso como *raro, loable y bello*.

REALIZACIÓN EN EL TRABAJO

El camino a la felicidad es la virtud, pero el camino para la realización es el trabajo. Se trata de una dimensión fundamental de la existencia humana.

Existen dos aspectos primordiales en el trabajo: el *producto del trabajo* y el *trabajador*. El primero es lo que se denomina *trabajo objetivo*, pues se transforma un objeto, algo de la naturaleza exterior al ser humano, que posee un valor en los ámbitos laboral y económico. Por otra parte, encontramos el trabajo del hombre, el subjetivo, el más importante, el cual puede ser de tipo manual o intelectual.

Cuando el ser humano *trabaja*, ejecuta un acto que le permite mostrar un poco más de sí mismo. Al efectuar una labor, se transforma un poco más la naturaleza exterior. Pero también la persona se modifica un poco y descubre capacidades que no se habían puesto en acción. Así, cuando el trabajo es autodeterminado (una decisión personal) el ser humano “se realiza”.

De esta manera, podemos decir que el hombre se realiza en el trabajo, se perpetra todos los días y se realiza por generaciones, pues el trabajo que hicieron nuestros padres es para el provecho de quienes hoy vivimos aquí.

La realización personal existe. Claro que el ser humano puede ser feliz, está llamado a serlo. No es un cierto número de reglas o pasos para dicho fin. Se trata de dar sentido a la vida, guiarse mediante la virtud y trabajar con todo el esfuerzo para la transformación. ❁

PULSO UNIVERSITARIO

Por Mario Alberto Briones
veritas@colegiocpmexico.org.mx

RECONOCIMIENTO PROFESIONAL

El Colegio de Contadores Públicos de México, así como las instituciones de educación superior, constituyen el motor principal para impulsar la carrera de Contaduría en el país, gracias a que llevan a cabo campañas y eventos especiales que muestran las bondades y el campo de acción de esta actividad profesional.

Así lo expresó Rodrigo Pietra Santa Alcalá, estudiante del quinto semestre de Contaduría Pública y Finanzas en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) Campus Estado de México.

“La carrera ha tomado más fuerza y hemos recuperado el reconocimiento. Ahora tenemos que demostrar que estamos preparados para desenvolvernos en todas las áreas de la profesión, pues otras carreras también están en la competencia”, indicó el también miembro de la Sociedad de Alumnos del ITESM.

En cuanto al nivel profesional, mencionó que México está a la par de importantes países gracias a la homogeneización de las Normas de Información Financiera (NIF). Sin embargo, consideró necesario impulsar la investigación en áreas que en el extranjero están teniendo éxito, como la impartición de asesorías en materia financiera.

Por último, invitó a los estudiantes de Contaduría a reforzar sus habilidades en el área fiscal, que está registrando una gran fuerza en México y es un reto continuo para el profesionista, porque exige estar bien preparado, capacitado y comprometido con su trabajo.

Liderazgo

CARACTERÍSTICAS GENERALES

En el mundo de los negocios, con frecuencia se habla de la búsqueda de líderes para dirigir empresas, pero ¿qué es un líder?

Líder puede ser cualquier persona, en el hogar o en un grupo de amigos. Se trata de personas que dirigen países, religiones, instituciones o empresas. Sin embargo, existe una diferencia abismal entre ser líder y ser líder de alto nivel.

Los líderes de alto nivel se forjan a base de una mentalidad que va más allá que la del resto. Son personas vulnerables, con derecho a equivocarse y errar, con defectos y virtudes. Sin embargo, lo que los hace capaces de dirigirse y dirigir a otros –ya sean equipos o grandes organizaciones– es su mentalidad de ir más allá, derribar obstáculos, aceptar y controlar sus defectos, manejar sus ideas, escuchar las necesidades de los demás, trabajar en equipo, crear ideas y aceptar cambios.

Un buen líder debe aprender a fijar las visiones y los valores adecuados, y conocer la importancia del servicio. Este tipo de líder tiene claro que superar las expectativas del cliente es imperativo. Además, sabe escuchar a sus colaboradores, los elogia cuando lo merecen, los valora como seres humanos, comprende sus necesidades, y los ayuda a volar, a crecer y a ser triunfadores.

El líder de alto nivel se preocupa por conocerse, controlarse y dirigirse a sí mismo, para después hacerlo con los demás.

Valorar a la gente que se ama es también una pieza clave para los líderes. La razón es simple: si no se valora a la gente, mucho menos se estará listo para valorar a los colaboradores ni a los clientes. Dicho de otro modo, el líder no puede despojarse de su parte humana y sensible.

Un buen liderazgo es vital para la supervivencia de cualquier negocio u organización. El que es buen líder reúne, entre otras, las siguientes características:

- Trabajar de acuerdo con objetivos y hacer que el resto del equipo actúe en consecuencia.
- Ser proactivo e innovador.
- Estimular el trabajo en equipo y el apoyo entre sus integrantes.
- Generar confianza y respeto.
- Solucionar conflictos de forma rápida y creativa.
- Ser comprometido y cumplir sus promesas.

Como puede apreciarse, se requieren muchas habilidades y aptitudes

para guiar a otros. Compete a los líderes trazar los planes, alentar a los trabajadores para que hagan bien lo que les corresponde, estar en armonía con ellos, prepararlos para ser productivos y eficientes, y escuchar sus necesidades.

Un buen líder conoce a la competencia, actúa frente a los cambios, toma ventaja frente al enemigo, elige a los trabajadores y les delega funciones de acuerdo con sus capacidades. Sabe alejarse del peligro, tomar decisiones, crear alianzas, organizar, controlar, dar tratos justos, saber aprovechar las oportunidades que se presenten, y reconocer las propias debilidades y trabajar en ellas.

En realidad, no existe una fórmula que diga cómo ser líder de alto nivel. Es sólo un camino que se va forjando con base en conocimientos, experiencias, derrotas, aprendizajes y lecciones.

Por último, y no menos importante, habrá que destacar la ética. Se trata de algo indispensable para cualquier líder, tanto en la vida personal como en lo profesional, pues de ésta dependerá la satisfacción consigo mismo y con el resto de la organización. ❁