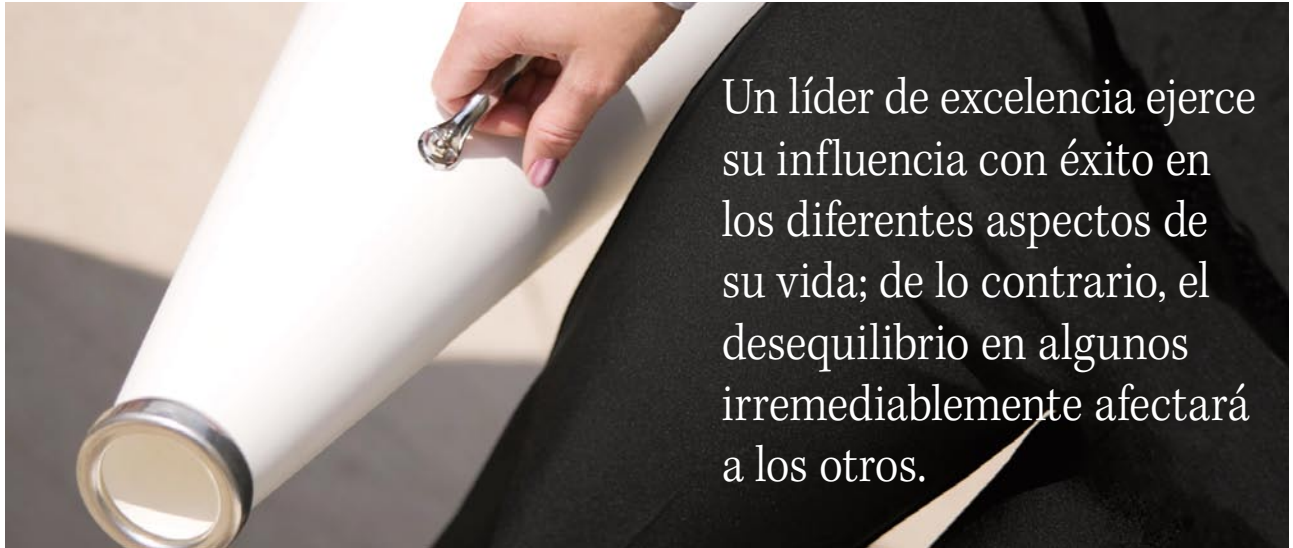


# ¿En dónde se ejerce el liderazgo?

Por Miguel Angel Cornejo.



Un líder de excelencia ejerce su influencia con éxito en los diferentes aspectos de su vida; de lo contrario, el desequilibrio en algunos irremediablemente afectará a los otros.

El tiempo es, sin duda, el tesoro más preciado; y perder el tiempo significa perder la vida. El tiempo es el recurso más escaso; en la forma de aplicarlo está la diferencia entre los líderes de éxito y los mediocres.

**E**quivocadamente se dice que los líderes trabajan 20 horas diarias, lo cual ha de ser cierto en algunos casos. Sin embargo, la mayoría de los líderes de excelencia que he conocido mantienen un poderoso equilibrio entre sus diferentes papeles en la vida y, además, es sorprendente la prioridad que le dan a las relaciones con su pareja, coincidiendo con lo que anota Warren Bennis en *Líderes, el Arte de Mandar*, donde da testimonio de los personajes que entrevistó y que se caracterizaban por el alto puesto ocupado; seguían unidos, después de muchos años de matrimonio, con su primera esposa, además de cuidar su estado de salud, tanto en el orden físico, como en el espiritual, sin dejar de atender a sus amigos y a su familia en general.

Es común observar cómo muchos hombres de negocios sacrifican su vida personal para bien de sus empresas, creyendo, erróneamente, que es el único camino hacia el éxito; por lo

tanto, se ve con naturalidad, dentro del medio, a esposas e hijos abandonados, además de padecer él mismo un estado de soledad lamentable, aquejados por males gástricos e infartos.

Las estadísticas avalan esta afirmación al ubicar un alto porcentaje de los infartos entre los 35 y 50 años de edad; los antiácidos y las pastillas parecen ser los medicamentos predilectos para la mayoría de los ejecutivos, lo que nos habla de la gran descompensación que hay en el uso del tiempo del líder.

No es comprensible, a simple vista, el éxito de un líder para manejar una gran corporación con miles de empleados, así como su incapacidad para dirigir a un hijo adolescente, o bien su falta de fuerza de voluntad para erradicar, en lo personal, malos hábitos que día a día merman su salud. Se calcula que 30% de los directores en Estados Unidos consultan al médico por problemas de ansiedad y depresión, y 33% utiliza habitualmente tranquilizantes.

Un auténtico líder de excelencia ejerce su influencia con éxito en los distintos aspectos de su vida; de lo contrario, el desequilibrio en alguno de ellos afectará, inevitablemente, en los otros. Así que el reto consiste en lograr una satisfacción plena en la vida integral del ser humano para, de esta manera, lograr la excelencia como líder. ❁