

La mujer. El sentido de su vida

Por C.P.C. Enrique Zamorano García
Profesor Emérito del Instituto Politécnico Nacional.



Cada persona debe plantearse siempre la pregunta sobre el sentido de su vida y de la actividad que desempeña. A quien tal cuestión se dirige, no puede permanecer ante ella sin interés, quedándose al margen. Es algo que afecta profundamente al objeto de la propia vida y constituye un tema fecundo de reflexión y creatividad.

¿Cuál es el sentido de nuestra vida? ¿Qué significado tiene lo que hacemos?

¿Qué estoy haciendo con mi vida... y con la de los demás?

Para contestar estas preguntas, no basta la reflexión intelectual. Es necesario que te dejes afectar interiormente, que te abras a tus experiencias vitales, con todas tus potencias y sentidos.

El Dr. Viktor Frankl, prisionero durante mucho tiempo en los bestiales campos de concentración, sintió en su propio ser lo que significaba una existencia desnuda. Sus padres,

su hermano, incluso su esposa, murieron en los campos de concentración o fueron enviados a las cámaras de gas, de tal suerte que, salvo una hermana, todos perecieron. ¿Cómo pudo él –que todo lo había perdido, que había visto destruir todo lo que valía la pena, que padeció hambre, frío, brutalidades sin fin, y que tantas veces estuvo a punto del exterminio– aceptar que la vida fuera digna de vivirla?

Frankl gustaba citar a Nietzsche: “Quien tiene un porqué para vivir, encontrará casi siempre el cómo”.

“...Los que demostraron mayor capacidad para sobrevivir, incluso en aquellas situaciones límite, fueron los que están orientados hacia una tarea que les esperaba, hacia un sentido que querían cumplir”.

“Mientras marchábamos a trompicones durante kilómetros, resbalando en el hielo de vez en cuando, yo levantaba la vista al cielo y veía diluirse las estrellas al primer albor rosáceo de la mañana que comenzaba a mostrarse tras una oscura franja de nubes. Pero mi mente se aferraba a la imagen de mi mujer, a quien vislumbraba con extraña precisión. La oía contestarme, la veía sonriéndome con su mirada franca y cordial. Real o no, su mirada era más luminosa que el sol del amanecer. Un pensamiento me petrificó: por primera vez en mi vida comprendí la verdad vertida en las canciones de tantos poetas y proclamada en la sabiduría definitiva de tantos pensadores. La verdad de que el amor es la meta última y la más alta a que puede aspirar el hombre... comprendí cómo el hombre, desposeído de todo en este mundo, todavía puede conocer la felicidad –aunque sea sólo momentáneamente– si contempla al ser querido... el amor trasciende la persona física del ser amado y encuentra su significado más profundo en su propio espíritu, en su yo íntimo. Que esté o no presente, y aun siquiera que continúe viviendo, deja de algún modo de ser importante. No sabía si mi mujer estaba viva, ni tenía medio de averiguarlo, pero para entonces ya había dejado de importarme, no necesitaba saberlo, nada podía alterar la fuerza de mi amor, de mis pensamientos o de la imagen de mi amada”.

“Ponme como sello sobre tu corazón...”

“Pues fuerte es el amor como la muerte...”

Cantar de los cantares, 8:6.

Este testimonio demuestra la importancia de la reflexión sobre el sentido de la vida y el profundo significado de la mujer en la vida del hombre.

Lograr el éxito en la vida se asemeja a un camino que estamos invitados a emprender: imaginen un largo camino y véanse al final del mismo, convertidas en mujeres brillantes, dinámicas, triunfantes. Este camino abre ante ustedes diversas perspectivas, les ofrece como tarea el proyecto de una vida entera. De ahí la pregunta sobre el sentido de la vida.

Ciertamente, el camino no es fácil, sobre todo para la mujer que tiene que desenvolverse en planos muy diversos y asume varias actividades en forma simultánea: en el hogar –como esposa y madre–, en el trabajo y en la sociedad. En cada una de esas actividades encuentra múltiples problemas y algunos de ellos muy complejos de resolver.

La mujer es inteligente, creativa, aprecia la naturaleza y tiene una inclinación hacia lo bello, hacia el arte y despliega muchas potencialidades en ese sentido.

La casa de cada una de ustedes, por ejemplo, proyecta su personalidad. El hogar es la materialización de los proyectos de la mujer, el lugar donde su esposo, ella y sus hijos, no solamente viven, sino que deben vivir a gusto. La casa es obra de la mujer y es obra de todos los días.

La mano femenina es la que se ingenia para sorprendernos con esos pequeños cambios diarios que hacen agradable la vida: las flores, los cuadros, las antigüedades, el mantel, las cortinas, los cojines y muchos objetos más que tienden a proporcionar alegría y felicidad.

“Entrando en mi casa, descansaré
en ella, porque no es amarga su
conversación ni dolorosa su convivencia,
sino placer y gozo.”
Libro de la Sabiduría.

La mujer, compendio de belleza, gracia, talento y carácter. Con razón se ha dicho que la mujer ha desempeñado un papel providencial en la vida del hombre. La armonía, serenidad y alegría de la vida de familia dependen en gran medida de la mujer, esposa y madre quién, con su intuición, tacto, afecto, paciencia y su generosidad, suaviza asperezas y tensiones.

Hay una frase que a fuerza de repetirla se ha venido desgastando: “detrás de cada hombre existe una gran mujer”; y no

falta alguien malintencionado que diga “y detrás de cada gran mujer van dos o tres hombres”.

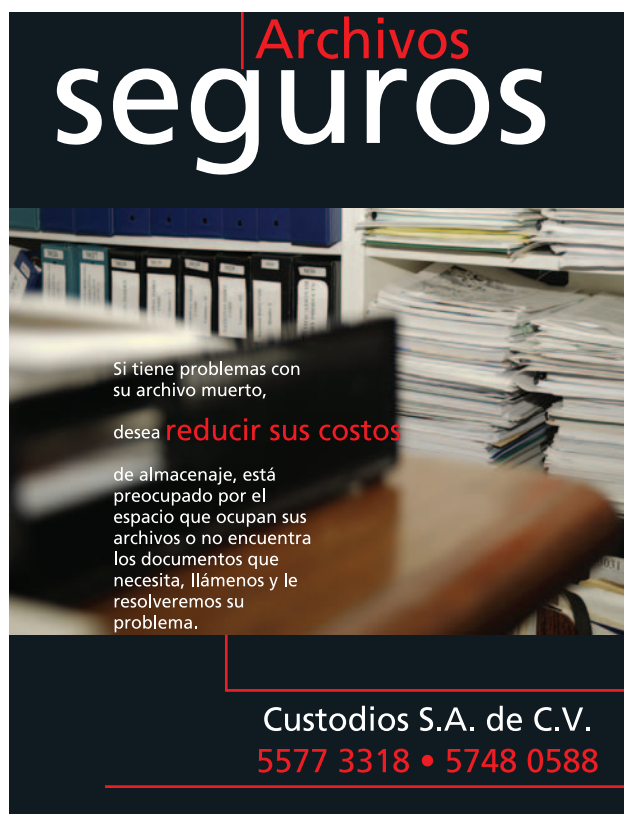
La mujer en el trabajo

Para mí la mujer no está detrás, sino al lado del hombre. ¿Por qué me he sentido tan a gusto cuando he hecho un buen trabajo? ¿No será porque he sido creativa, porque he desplegado muchas potencialidades, porque he proyectado mi personalidad? Decía Gibran Khalil:

“El trabajo es amor hecho presencia. Se ama a aquel por quien se trabaja, se trabaja por aquel a quien se ama.”

Lo importante es que te vayas abriendo a los demás, que te vayas involucrando cada vez más en actividades laborales o profesionales y en obras sociales. Son muchos los que reclaman lo que tú puedes dar. Y creo que hacer algo por los demás es la forma más fecunda de utilizar los conocimientos y la experiencia que has adquirido.

Ustedes, en justicia, deben sentirse orgullosas de lo que hacen, y lo que hacen es solamente para expresar un gran afecto por su familia, sus amigos, su trabajo y por la humanidad. ❁



**Archivos
seguros**

Si tiene problemas con su archivo muerto, desea **reducir sus costos** de almacenaje, está preocupado por el espacio que ocupan sus archivos o no encuentra los documentos que necesita, llámenos y le resolveremos su problema.

Custodios S.A. de C.V.
5577 3318 • 5748 0588